

TV PROGRAMLARI

- 19 Ekim 2025 Kanal D "Hangi kuru yemiş ne zaman yenmeli?"
- 19 Ekim 2025 ATV "çocuk obezitesi"
- 17 Ekim 2025 Kanal D "Hangi kuru yemiş hangi saatte tüketilmeli?"
- 16 Ekim 2025 TR SES TV "Hayat Mektebi'nden"
- 5 Ekim 2025 Kanal D "gazlı içecekler depresyonu tetikliyormuş"
- 03 Ekim 2025 Kanal 7 "tuz buz olmayın"
- 02 Ekim 2025 Haber Global "obezite tehlikesi giderek artıyor"
- 29 Eylül 2025 Kanal D "food noise bilişsel gürültü"
- 25 Eylül 2025 kanal D "elma sirkesi zayıflatmıyormuş *
- 23 Eylül 2025 ATV "çocuklar obez olmaması için beslenme çantası nasıl olmalı?"
- 21 Eylül 2025 TRT Haber " çocukların beslenme çantasına paketli gıda koymayın"
- 15 Eylül 2025 Kanal 7 "Okula kahvaltı yapmadan giden çocuklarda obezite riski artıyor"
- 11 Eylül 2025 Bengü Türk TV "obez çocuk sayısı zayıfları geçti"
- 11 Eylül 2025 Kanal 7 "obez çocuk sayısı zayıfları geçti"
- 10 Eylül 2025 Bengü Türk TV "kış çayları"
- 02 Eylül 2025 ATV "Beslenme çantası"
- 01 Eylül 2025 Kanal 3 Alternatif Bakış canlı yayın
- 27 Ağustos 2025 Kanal D "evde pişirilen yemek daha iyi kilo verdiriyor"
- 22 Ağustos 2025 Kanal 7 "şeker detoksu sağlıklı mı?"
- 17 Ağustos 2025 Tv 100 canlı yayın "1 günde ne kadar su içmeliyiz? Su zehirlenmesi ne zaman olur?"
- 17 Ağustos 2025 TRT Haber ve TRT 1 "karpuzu kontrollü tüketmek gerek"
- 07 Ağustos 2025 Kanal D "kilo vermek isteyen soğuk duş alsın *
- 06 Ağustos 2025 ATV "sıcak havalarda gıda zehirlenmesi"
- 06 Ağustos 2025 Bengü Türk TV "zayıflama cihazları"
- 30 Temmuz 2025 Kanal 7 "tiktok diyeti"
- 30 Temmuz 2025 Türk Haber TV "Yazın en çok iptal edilen şey diyet listeleri"
- 17 Temmuz 2025 Kanal 7 "göbekliler daha mutsuz"
- 15 Temmuz 2025 ATV "Sağlıklı ve şekersiz pratik dondurma tarifi"
- 14 Temmuz 2025 Kanal 7 "hareketsizlik obeziteden daha tehlikeli"
- 02 Temmuz 2025 ATV "sağlıklı ve uygun fiyatlı ev yapımı dondurma "
- 01 Temmuz 2025 Kanal D "fibremaxxing diyeti"
- 29 Haziran 2025 TRT Haber " anoreksiya nervroza"
- 25 Haziran 2025 Kanal 7 "sade kahve hayat iksiri"
- 24 Haziran 2025 Kanal D "kalori sayarken ruh sağlığınıza olmayın"
- 23 Haziran 2025 Gazeteci Aysu Mola Youtube "anoreksiya nervroza"
- 09 Haziran 2025 Kanal D "karpuz peynir diyeti"
- 29 Mayıs 2025 TRT Haber " kurban bayramında beslenme"
- 29 Mayıs 2025 Kanal 3 "kurban bayramında beslenme"
- 26 Mayıs 2025 TV 100 "zayıflama iğneleri herkese uygun mu?"
- 13 Mayıs 2025 Star TV "Türkiye'de çocuklardaki beslenme bozukluğu"
- 12 Mayıs 2025 Kanal 7 "Türkiye'de obez bireyler bakanlık uygulaması ile merkezlere yönlendirilecek"
- 25 Nisan 2025 Kanal D "1 lokmada obez"
- 25 Nisan 2025 Kanal 7 "obezitede direnç artıyor"
- 21 Nisan 2025 Kanal D "Afrika Diyeti"
- 20 Nisan 2025 TRT Haber "Günydın Hafta sonu programı "canlı yayın"
- 15 Nisan 2025 Kanal 3 "ölümcül bakteriler"
- 13 Nisan 2025 TRT Haber "yapay zeka"
- 03 Nisan 2025 Habertürk TV "yapay zeka diyetleri herkese uygun mu?"
- 31 Mart 2025 Kanal D "Japonların uzun yaşamın 6 sırrı"
- 28 Mart 2025 Agro TV "bayramda beslenme"
- 24 Mart 2025 Kanal 7 "kahve bağımlılık mı yoksa alışkanlık mı?"
- 18 Mart 2025 TRT Haber "Ramazan'da süper gıdalar"

TV PROGRAMLARI

17 Mart 2025 Tarım Orman TV "Tohum" programı

14 Mart 2025 ATV "halı sahadaki ani ölümleri önlemek için nasıl beslenelim?"

12 Mart 2025 Tarım Orman TV " Tarım gündemi"

11 Mart 2025 Habertürk TV " Mukbang akımı"

09 Mart 2025 TRT Haber "tıkanırçasına yemek yeme akımı mukbang can alıyor"

08 Mart 2025 Kanal 7 "mukbang akımı Efecan'ı öldürdü"

01 Mart 2025 TRT Haber "Ramazan'da tuz ve şeker kullanımı nasıl olmalı?"

17 Şubat 2025 Kanal D" klasik müzik zayıflatıyor"

27 Ocak 2025 ATV " no 3 yani E127 ABD'de yasaklandı bizde hala devam ediyor"

23 Aralık 2024 Kanal D "kışın su içmek yaz aylarından daha önemli"

18 Aralık2024 Kanal 7 "mukbang akımı öldürüyor"

17 Aralık 2024 Star TV "mikroplastikler hasta ediyor"

18 Kasım 2024 Kanal D " Japonlar neden uzun yaşar"

25 Eylül 2024 Kanal 7 "şok diyet kalp krizine davetiye mi"

13 Eylül 2024 Kanal D " az su içmek ders başarısını azaltıyor

26 Ağustos 2024 Kanal 7 "aç mı yoksa tok mu yatılmalı"

22 Ağustos 2024 Ülke TV "semizotu gençleştiriyor"

21 Ağustos 2024 TV 100 "Avrupa'nın en obez ülkesiyiz "

14 Ağustos Kanal D " kuru baklagiller kalbe iyi geliyor"

12 Ağustos TV Haber Türk " Beslenme Rehberi"

29 Haziran 2024 TV 100 "aşırı su içmek öldürüyor"

28 Haziran 2024 Haber Global "maç keyfi kilo aldırıyor"

TV PROGRAMLARI

- 16 Haziran 2024 Kanal D “mideniz bayram etmesin”
- 04 Haziran 2024 Kanal 7 “ Türkiye’nin tuz tüketiminde karnesi zayıf”
- 15 Mayıs 2024 Bengütürk tv “ yemek hızına dikkat”
- 10 Mayıs 2024 Bengütürk tv “ besin dürtüleri bize ne anlatıyor”
- 7 Mayıs 2024 Bengütürk tv “ küflü diye besinleri çöpe atıyoruz ama atmayın”
- 6 Mayıs 2024 Bengütürk tv “ kırk yıl hatırı var ama”
- 4 Mayıs 2024 Bengütürk tv “ sakın yıkamayın”
- 22 Nisan 2024 Bengütürk tv “ bu besinleri sabah yiyin akşama bırakmayın”
- 11 Nisan 2024 Bengütürk tv “ Ramazandan sonra nasıl beslenelim”
- 08 Nisan 2024 Agro TV “bayramda beslenmeli”
- 26 Mart 2024 Agro TV “kırsalda çalışanlar nasıl beslenmeli”
- 18 Mart 2024 Bengütürk tv “ Ramazanda su ihtiyacı artıyor”
- 07 Mart 2024 Bengütürk tv “ Ramazanda beslenme”
- 02 Mart 2024 Kanal 7 “ Avrupa’da en çok obez Türkiye’de”
- 05 Şubat 2024 Kanal 7 “ atıştırmayı bırak,filmini seyret”
- 02 Şubat 2024 Kanal 7 “ sosyal medya şişmanlatıyor”
- 18 Ocak 2024 Bengütürk tv “ hangi besinler birlikte tüketilmemeli”
- 17 Aralık 2023 Kanal 7 “ mucize meyve nar”
- Her ay Türk Haber TV “ Elifşah ile Hayata Dair “ program konuğu
- 23 Eylül 2023 Kanal 7 “ şeker salgını koviddeden daha tehlike”
- 20 Eylül 2023 Beyaz Tv “ şok diyetler öldürüyor”
- 12 Eylül 2023 İhlas Haber Ajansı “ okula giden çocuk nasıl beslenmeli
?” tüm medyada geniş yer aldı
- 11 Eylül 2023 Tv NET “ Öğrenciler nasıl beslenmeli ?”
- 28 Temmuz 2023 Haber Global “ sıcak havalarda uyku düzenimizi de bozdu “

TV PROGRAMLARI

- 18 Temmuz 2023 Kanal 7 “ Türkiye’yi bekleyen tehlike”
- 15 Temmuz 2023 Kanal 7 “ meyveler sağlıklı ama”
- 10 Haziran 2023 Kanal 7 “ kahvaltıda poğaça tüketenler bir kez daha düşünmeli”
- 14 Mayıs 2022 Beyaz TV “ uyurken hangi tarafa yatalım”
- 30 Ocak 2023 ATV “ TÜRKOMP”
- 28 Ocak 2023 Kanal 7 “ yetersiz ve düzensiz beslenme öldürüyor”
- 08 Ocak 2023 Caddet Tv
- 26 Aralık 2022 Beyaz TV “ ebeğümecinin sırları”
- 17 Aralık 2022 Beyaz TV “ domates salatalık kardeşliğini bozun”
- 14 Aralık 2022 Kanal 7 “ çocuk obezite”
- 14 Ekim 2022 Kanal 7 “ hastalık savar kış sebzeleri”
- 17 Eylül 2022 Kanal 7 “ poğaçadaki tehlike”
- 08 Eylül 2022 Kanal 7 “ gazlı ve şekerli içeceklerdeki tehlike”
- 22 Ağustos 2022 Kanal 7 “ kebab diyeti bozar mı?”
- 14 Ağustos 2022 Kanal 7 “ şeker çocukların hafızasını köreltiyor”
- 13 Ağustos 2022 Ülke Tv “ şeker çocukların hafızasını köreltiyor”
- 01 Ağustos 2022 TRT Haber “ yazın su ılık mı, soğuk mu içilmeli ?”
- 28 Temmuz 2022 Kanal 7 “ beslenme depresyonu artırıyor “
- 25 Haziran 2022 Haber Global “ şok diyetlerden uzak durun”
- 19 Haziran 2022 Haber Global “ çocuklar ne yediğini bilmeli”
- 29 Mayıs 2022 Haber Global “ dondurmadaki tehlikeye dikkat”
- 25 Mayıs 2022 Akit Tv “ dondurmada zahirleyebilir”
- 08 Mayıs 2022 Beyaz Tv “ 3 günde 3 kilo verin”

TV PROGRAMLARI

- 07 Mayıs 2022 Beyaz Tv “ yağ yakımını hızlandıran kürler”
- 07 Mayıs 2022 Haber Global “ evlere et ve balık girmiyor”
- 05 Mayıs 2022 Haber Global “ obezite salgına döndü”
- 02 Mayıs 2022 TRT Haber “ Ramazan bayramında beslenme “
- 01 Mayıs 2022 Haber Global “ bayramda sağlığı ihmal etmeyin”
- 17 Nisan 2022 Haber Global “ diyet düşmanı gizli kaloriler”
- 09 Nisan 2022 TRT Haber “ Ramazan’da fit tatlılar “
- 06 Nisan 2022 Kanal 7 “ cep telefonu kilo aldırıyor ?”
- 24 Mart 2022 Kanal 7 “ Ramazan öncesi hazırlık nasıl olmalı ?”
- 17 Kasım 2021 Kanal B Biz Bize Programı “ glutensiz beslenme”
- 22 Ekim 2021 Haber Global “ et ve balık yemediğimiz için obezite yüksek”
- 21 Eylül 2021 TRT Haber ana haber bülteni “ bitki çayları “
- 30 Ağustos 2021 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “ 1 günde ne kadar çay/kahve tüketebiliriz”
- 23 Ağustos 2021 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “ kiloya göre zayıflatan formüller”
- 08 Temmuz 2021 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “ hileli salça”
- 01 Temmuz 2021 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “ karpuz diyeti”
- 12 Mayıs 2021 Ulusal Kanal “ Bayramda Beslenme “
- 13 Nisan 2021 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “ Ramazan’da beslenme”
- 10 Nisan 2021 Ulusal Kanal ana haber bülteni Ramazan’da beslenme
- 06 Nisan 2021 Bengütürk TV “ Gün Başlıyor “ programı
- 31 Mart 2021 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “ pandemi döneminde alınan kiloları nasıl verebiliriz ?”

TV PROGRAMLARI

09 Mart 2021 TRT Haber ana haber bülteni “ tuz tüketimini nasıl azaltabiliriz “

28 Şubat 2021 Ulusal Kanal ana haber bülteni

24 Şubat 2021 Bengütürk TV “ Gün Başlıyor “ programı

26 Ocak 2021 TRT Haber ana haber bülteni “ kış sebzeleri ve faydaları “

08 Ocak 2021 Bengütürk TV “ Gün Başlıyor “ programı

27 Aralık 2020 Beyaz TV Tahir Sarıkaya ile Uyan Türkiyem programı

14 Aralık 2020 Bengütürk TV “ Gün Başlıyor “ programı

07 Ekim 2020 TRT Haber 20:00 ana haber bülteni canlı yayın “ bağışıklığı güçlendiren bitki çayları “

07 Ekim 2020 TRT Haber 13:00 ana haber bülteni canlı yayın “ bağışıklığı güçlendiren bitki çayları “

20 Eylül 2020 beİN GURME Master Chef Deniz Orhun’un “Yedikleriniz Davranışlarınız Olur” programı konu “Aile ve Yemek “

29 Temmuz 2020 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “kurban bayramını kilo almadan nasıl atlatabiliriz ? “

01 Mayıs 2020 TRT Haber haber bültenleri “ Ramazan’da sahur yapmanın önemi “

25 Nisan 2020 Ulusal Kanal Özel Yayın “ Ramazan’da beslenme “

05 Nisan 2020 Ulusal Kanal Özel Yayın “ Korona ve beslenme “

03 Nisan 2020 TRT Haber ana haber bülteni “Karantinada kahve tüketimi arttı ve bu durumun herhangi bir zararı var mı ? içeceklerin kafein oranları ne kadar ? “

TV PROGRAMLARI

19 Mart 2020 TRT Haber ana haber bülteni “Korona’dan korunmak için bağışıklığımızı nasıl güçlendirebiliriz ? “

“19 Mart 2020 TRT 1 ana haber bülteni “ Korona’dan korunmak için bağışıklığımızı nasıl güçlendirebiliriz ? “

18 Mart 2020 Kanal B Biz Bize programı “ Korona Virüse karşı nasıl beslenmeli ?”

12 Mart 2020 Bein Gurme için “ aile diyeti, annenin beslenme şeklinin çocuğun beslenmesine ve obeziteye etkisi “ çekimi

06 Mart 2020 Bein Gurme için “ kokunun obezite üzerine etkisi “ çekimi

07 Şubat 2020 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “her gün sabah akşam kelle paça içmek corona virüsten korur mu ? “

13 Ocak 2020 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “hangi tarçını kullanalım “

28 Aralık 2019 Ulusal Kanal Ana Haber Bülteni “ Türkiye’de tuz kullanımı “

19 Aralık 2019 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “mucize meyve cennet hurması “

04 Aralık 2019 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “antibiyotik gibi besinler “

18 Kasım 2019 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “boğaz ağrısına iyi gelen sağlıklı reçeteler “

11 Kasım 2019 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “RTÜK tarafından TBMM’ye sunulan gurme programları düzenlemesi “

08 Kasım 2019 Ulusal Kanal Ana Haber Bülteni “ SGK ve RTÜK tarafından TBMM’ye sunulan obezite raporu “

27 Eylül 2019 Ulusal Kanal Ana Haber Bülteni “ kışlık konserve yaparken nelere dikkat etmeliyiz ? “

TV PROGRAMLARI

15 Eylül 2019 Ulusal Kanal Ana Haber Bülteni “ gebelikte beslenme nasıl olmalıdır ?”

27 Ağustos 2019 Ulusal Kanal Ana Haber Bülteni “ strese iyi gelen besinler hangileridir ?”

22 Haziran 2019 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “ 3 günde 3 kilo diyeti “

22 Haziran 2019 TRT Haber 20:00 Ana Haber ve 13:00 – 17:00 – 23:00 haber bültenleri “ödem atan yağ yakan detoks suları “ programı

22 Haziran 2019 TRT 1 19:00 Ana Haber bülteni “ödem atan yağ yakan detoks suları “ programı

17 Haziran 2019 Cevapla TV video ve Youtube çekimleri

12 Haziran 2019 Beyaz TV Ana Haber Bülteni “ TV karşısında uyumak kilo aldırıyor “

02 Haziran 2019 TRT 1 19:00 Ana Haber bülteni “bayram da hafifleten yağ yakan sıvı tarifler “ programı

02 Haziran 2019 TRT Haber 20:00 Ana Haber ve 13:00 – 18:00 – 23:00 haber bültenleri “bayram da hafifleten yağ yakan sıvı tarifler “ programı

08 Şubat 2019 Kanal B “ Biz bize “ programı

09 Eylül 2018 Ulusal Kanal Ana haber bülteni “ mevsim geçişlerinde bağışıklığımızı nasıl güçlendirebiliriz “

21 Ağustos 2018 Kanal B “ Biz bize “ programı

CEVAPLA TV’nin çektiği 140 video ile en çok izlenilen ilk beşteki uzmanı

1 Ekim 2017 Beyaz tv Tahir Sarıkaya’nın “ Uyan Türkiye’ m “ programı “ demir eksikliği cinsel gücü etkiliyor ! ”

08 Eylül 2017 Kanal B “ Biz bize “ programı

06 Haziran 2017 Kanal B “ Biz bize “ programı

TV PROGRAMLARI

06 Haziran 2017 Kanal B “ Biz bize “ programı

27 Şubat 2017 TV6 Seda Demir’in sunduğu “ Hoş Bir Seda “ programı

05 Şubat 2017 Beyaz tv de Tahir Sarıkaya’nın sunduğu “ Uyan Türkiye’ m “ programında “ kışın bağıışıklığı güçlendiren, içimizi ısıtan besinleri ve yağ yakımını arttıran menü örneğı “ anlatmıştır

25 Ocak 2017 TV6 Seda Demir’in sunduğu “ Hoş Bir Seda “ programı

25 Aralık 2016 Beyaz tv Tahir Sarıkaya’nın sunduğu “ Uyan Türkiye’ m “ programı

03 Aralık 2016 Beyaz tv Tahir Sarıkaya’nın “ Uyan Türkiye’ m “ programı “ Ertesi Gün Diyeti “

03 Aralık 2016 Beyaz tv Tahir Sarıkaya’nın “ Uyan Türkiye’ m “ programı “ Sindirella Diyeti “

30 Haziran 2016 TV6 Seda Demir’in sunduğu “ Hoş Bir Seda “ programı

03 Ocak 2016 TV6 6.cadde programı “ doğum kilolarından nasıl kurtulabiliriz ? “ “ anne sütünü nasıl arttırabiliriz ? “

12 Haziran 2015 TRT Avaz Erden Karaoğlu’nun sunduğu “ Gündem Sağlık “ programı

26 Şubat 2014 Turkmax gurme Jess Molho’nun sunduğu “Mutfaktakiler” programı

RADYO PROGRAMLARI

2025 yılında hafta içi her gün “sağlıklı yaşam dengeli beslenme” programı

10 Nisan 2024 TRT Radyo Günebakan programı “ bayramda beslenme “

07 Nisan 2024 TRT Radyo1 “ bayramda beslenme “

10 Mart 2024 TRT Radyo1 “ Ramazanda beslenme “

02 Ocak 2023 TRT Radyo1 İstanbul Günebakan programı “ 2023 de nasıl beslenelim “

29 Haziran 2022 TRT Radyo1 İstanbul Günebakan programı “ maya intoleransı “

29 Nisan 2022 TRT Radyo “ bayramda ve sonrasında beslenme”

22 Ekim 2021 Polis Radyosu gazeteci Şebnem Bursalı ve Salim Salimoğlu’nun “Haftalık” programı

08 EYLÜL 2021 TRT Radyo 1 “ okulda beslenme”

19 Haziran 2021 Polis Radyosu gazeteci Şebnem Bursalı ve Deniz Güçer’in “Haftalık” programı

21 Mayıs 2021 Polis Radyosu gazeteci Şebnem Bursalı ve Deniz Güçer ile “Haftalık” programı

13 Mayıs 2021 TRT Radyo 1 “ bayram sonrası beslenme”

14 Nisan 2021 TRT Radyo1 İstanbul Günebakan programı “ Ramazan’da beslenme “

03 Ağustos 2020 TRT Radyo1 İstanbul Günebakan programı “ kurban bayramından sonra nasıl hafifleyebiliriz ? “

RADYO PROGRAMLARI

02 Ağustos 2020 TRT Radyo1 Gecenin İçinden programı “ kurban bayramında sağlıklı beslenme “

24 Mayıs 2020 TRT Radyo Gecenin İçinden programı “ Ramazan’dan sonra sağlıklı beslenme “

03 Mayıs 2020 TRT Radyo Gecenin İçinden programı “ Ramazan’da sağlıklı beslenme “

30 Mart 2020 TRT Radyo1 Günebakan programı “ karantina günlerinde evde sağlıklı beslenme “

07 Ocak 2020 TRT Radyo 1 Genç Kafası programı “ gençlerde beslenme “

11 Ağustos 2019 TRT Radyo-1 İstanbul “ kurban bayramında beslenme nasıl olmalıdır ?”

04 Haziran 2019 TRT Radyo-1 Hayatın Sesi programı “ Ramazan bayramında beslenme nasıl olmalı ? “

22 Mayıs 2019 TRT Radyo-1 Hayatın Sesi programı “ Ramazan’da sıvı kaybı nasıl önlenir ? “

09 Mayıs 2019 Meteorolojinin Sesi Radyosu “ Obezite ve Beslenme “
Mayıs 2018 TRT Radyo1 Bilge Demirağ ile Ramazan ayı boyunca her hafta “ Hayatın Sesi “ programı

Mart 2018 TRT Radyo1 Kübra Coşkun ile “ çocuk ve ergen beslenmesi nasıl olmalıdır ? sınava girecek çocuk nasıl beslenmelidir ? beslenme bozukluğunun olası tehlikeleri nelerdir ? “ bant kaydı

Mart 2016 – Ocak 2018 tarihleri arasında her pazartesi saat 10:00 Kent Radyo Ankara’da “sabah kahvesi” programı

RADYO PROGRAMLARI

Nisan 2015 den itibaren Trt Radyo1 “hayatın sesi” programı
TRT Radyo Haber’de Canan Arslan ile sağlıklı beslenmeye dair bant kayıtları

Radyo 1 de Funda Yaşar ile ; “ doğum sonrası kilolardan nasıl kurtuluruz ? “ “ anne sütü nasıl artar ? “ “ 0-2 yaş bebek beslenmesi “ “ bebek beslenmesinde ebeveynlerin rolü “ bant kayıtları

04 Mart 2016 Radyo Bilkent Balkır ve Ekin’in “ diyet meselesi ” programı

KONUŐMACI OLDUĞU SEMPOZYUM FESTİVAL VE SEMİNERLER

11-13 Ekim 2025 5.Rize Gastronomi Günleri

16 Nisan 2025 FAO adına Bilkent Blis “gıdanı koru”

07 Mart 2025 “ İş’te Kadın Kardeşim” projesinin ilk durağı olan Hatay’da girişimci kadınlara mentörlük

20 Şubat 2025 Adana Tarım Gıda Düőünce Atölyesi “sosyal medyanın beslenme algısı üzerine etkisi nedir? Basın etiği y n  ile neler yapılabilir?”

18 Şubat 2025 Ankara Plaza Cubes ve Sushico “uzun ve sağlıklı yaşamın sırları”

22 Aralık 2024 Anıttepe Rotary Sihirli Kış Pazarı “hızlı,kolay ve kalıcı kilo vermenin 5 püf noktası”

5 Aralık 2024 Pınar Eğitim Enstitüsü “ Aile ve Beslenme”

8 Mart 2024 Genç Giriőim ve Yönetiőim Derneği GGYD Akademi eğitimi “Aşk Tadında Diyet”

8 Mart 2024 Türk Eğitim Vakfı “ Sağlıklı Yaşam”

20-221 Şubat 2024 Birleőmiő Milletler Gıda ve Tarım  rg t  (FAO)” Kars kaz etinin gastronomideki yeri”

15 Şubat 2024 Kavaklıdere Rotary “ Aşk Tadında Diyet”

25 Aralık 2023 Maltepe Lions “hızlı,sağlıklı ve kolay kilo vermenin püf noktaları”

30 Mart 2022 Uluslararası Eko İklim Fuarı FAO oturumu “Daha İyi Beslenme”

08 Mart 2022 Bio Merieux firması online seminer “ Kadın ve Beslenme ”

14-15 Ekim 2021 Elazığ FAO ve WHO ortaklaőa hazırladığı “ daha iyi üretim, daha iyi beslenme, daha iyi bir  evre ve daha iyi bir yaşam” sempozyumu “ gelecek ve beslenme konuşması

13 Mayıs 2021 Gıda Hattı için instagramda Onkolog Doç Dr. Yavuz Dizdar ile canlı yayın

KONUŐMACI OLDUĞU SEMPOZYUM FESTİVAL VE SEMİNERLER

24 Nisan 2021 Gıda Aydınlatma Platformu için instagramda Göğüs hastalıkları uzmanı Dr.Salih Emri ile “ pandemi ve ötesi” konuşuldu

13 Mart 2021 Gıda Aydınlatma Platformu için instagramda Psikoterapist ve Hipnoterapist Dr.Kamil Tuzgöl ile “ duygusal beslenme” konuşuldu

06 Mart 2021 Gıda Aydınlatma Platformu için instagramda Onkolog Doç Dr. Yavuz Dizdar ile “ yasaklar kalktı, peki şimdi” konuşuldu

03 Mart 2021 Atılım Üniversitesi için “ aylara göre gebelikte beslenme “ video çekimleri

27 Şubat 2021 Gıda Aydınlatma Platformu için instagramda Farmakoloji uzmanı Dr. Ömer Demir ile “ vitamin ve mineraller kar mı zarar mı ?” konuşuldu

13 Kasım 2020 Bio Merieux firması online seminer “ Bağışıklık ve Beslenme ”

27 Mayıs 2020 Bio Merieux firması online seminer “ pandemi ve sağlıklı yaşam” ve çalışanlar ile online danışmanlık

18 Nisan 2020 UYANIŞ FESTİVALİ Online “ Karantina günlerinde kilo kontrolü “

16 Nisan 2020 Ankara ve 31 ilde lise ve üniversitede okuyan TED tam burslu öğrencilerine online olarak “ evde sağlıklı beslenme nasıl olmalıdır “

31 Mart 2020 CABGRUP ile “ karantina günlerinde kilo kontrolü “

06 Mart 2020 İstinye Üniversitesi öğrencileri ile kariyer sohbeti

05 Mart 2020 Kırıkkale Yahşihan Belediyesi kadın ve öğrenciler ile söyleşi ve imza günü

10 Kasım 2019 2. Ankara koku ve tat bilimleri sempozyumu“ tat ve kokunun kilo yönetimine etkisi “

KONUŐMACI OLDUĞU SEMPOZYUM FESTİVAL VE SEMİNERLER

09 Kasım 2019 Gymnasium “ sporcu beslenmesi “

03 Kasım 2019 Uyanış Festivali “ hızlı ve kalıcı kilo vermenin püf noktaları “

6-7-8 Eylül 2019 Didim Etkin Kampüs öğrenci ve yeni mezun diyetisyenlere “vegan ve glutensiz tarifler” ve “moda tarifler “ atölyeleri

31 Mayıs 2019 Cema AVM “ilhan veren yaşam sohbetleri “ “ bayramda hafifleten smoothie tarifler “

27 Mayıs 2019 Cema AVM “ilhan veren yaşam sohbetleri ““ kilolara veda yazı merhaba “konuşması

23 Mayıs 2019 Ankara Sheraton Otel Çankaya Rotary Kulüp “ hızlı ve kalıcı kilo vermenin püf noktaları”

10 Mayıs 2019 Final Okulu 9. 10. 11. 12. sınıf öğrencilerine üniversite sınavı öncesinde

“ diyetisyenlik mesleği tanıtımı “

06 Mayıs 2019 Değişen Dünyada Yenilikçi Doğum Yaklaşımları Sempozyumu “ Anneanneme Mektup “

04 Mayıs 2019 Swiss Otel “ Sağlıklı Yaşamın Sırları “

03 Mayıs 2019 Eymir Gölü “hayal ettiğin bedene yürü-3” aktivitesi “ Kabızlıktan kurtulmanın 5 pratik yolu “

27 Nisan 2019 Zihin ve Beden Farkındalığı Atölyesi Bahar Festivali Congresium “ Aşk Tadında Diyet”

27 Nisan 2019 Via Flat İş Merkezi Gebe Okulu “ bebeğine bir şans ver “

06 Nisan 2019 TED Koleji 9. ve 10. Sınıf 400 tam destek burslu öğrenciye “ gençlerde sağlıklı beslenme ve sağlıklı yaşam “

KONUŐMACI OLDUĞU SEMPOZYUM FESTİVAL VE SEMİNERLER

24 Mart 2019 Kentpark AVM “ Aşk Tadında Diyet ”

22 Mart 2019 Bayındır Hastanesi personeli ve davetlileri “ hızlı ve kalıcı kilo vermenin püf noktaları ”

12 Mart 2019 Bahçelievler Nebahat Keskin İlkokulu “ çocuklarda sağlıklı beslenme ve sağlıklı yaşam”

16 Şubat 2019 Mutlu Adımlar Anaokulu “ çocuğum ve ben nasıl sağlıklı beslenebiliriz ? ”

12 Şubat 2019 Next Level Tasarım Pazarı “ Aşk Tadında Diyet ”

10 Şubat 2019 PODIUM AVM Doğal Ürünler ve Tasarım Festivali “ hızlı ve kalıcı kilo vermenin püf noktaları ”

09 Şubat 2019 Tasarım ve Alışveriş Günleri Ankara Neva Palas “ hızlı ve kalıcı kilo vermenin püf noktaları ”

06 Şubat 2019 Hacettepe Üniversitesi Geriatri kliniği “hızlı ve kalıcı kilo vermenin püf noktaları ”

08 Ocak 2019 BİLMED için Ankara Next Level E-Ofis’de “ hızlı ve kalıcı kilo vermenin püf noktaları ”

29 Kasım 2018 EQ DELTA Anaokulunda “ sağlıklı beslenmenin doğruları ve yanlışları ” eğitimi

26 Kasım 2018 Hacettepe Üniversitesi Kardiyoloji kliniği “ AŞK Tadında Diyet ”

12 Ekim 2018 Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon kliniği “ AŞK Tadında Diyet ”

14 Mayıs 2018 Eymir’de Doğadan ve OC Pharma firması ile “hayal ettiğin bedene yürü - 2” aktivitesinde “yogi diyeti ”

21 Nisan 2018 Ankara Çayyolu Etkinlik Merkezinde düzenlenen “Uyanış Festivali’nde “ “ Farkındalıkla Niyet Ettim ... Kilo Vermeye !!! ”

KONUŐMACI OLDUĞU SEMPOZYUM FESTİVAL VE SEMİNERLER

19 Mart 2017 Ankara Bera Otel “Uyanış Festivali’nde “ “ Aşk Tadında Diyet “

27 Eylöl 2016 Ankara A-LA restaurant milletvekili eőleri ile “Yiyerek kilo vermenin sırrı “

17 Mayıs 2016 BYDEM eğitim merkezi için “ Yiyerek kilo vermenin sırrı “

14 Mayıs 2016 BİLMED için “ Yaza formda girmenin sırrı “

09 Ocak 2016 Haremm Cafe “ Anti-aging beslenme “

11 Ocak 2016 Haremm Cafe “sağlıklı beslenmenin püf noktaları “

19 Aralık 2014 Afyon Korel Otel Bahariye Halı Türkiye toplantısı “Yeni Bir Yaşam Tarzı”

2014 yılında Türkiye MMA Federasyonu sporcularına “Sağlıklı Beslenen Sporcu Modeli”

SOSYAL SORUMLULUK PROJELERİ

23 Şubat 2018 SERÇEV anneleri ile “ yeni ben yeni bir beden “ projesi
16 Şubat 2017 LÖSEV yararına B Corner da “ kanserden korunmanın pratik yolları “ semineri
12 Ocak 2017 Ekşi Maya’da SERÇEV yararına “Neden Kilo Alıyoruz ? “ semineri

DHA

08 Eylül 2021 “çocuğun öğrenme kapasitesini su miktarı çok etkiliyor”
31 Ağustos 2021 “delta varyantı sonrası koronavirüs geçirenler nasıl beslenmeli?”
20 Ağustos 2021 “duygusal açlık-kilo vermenize engel olan 10 neden”
17 Temmuz 2021 “kurban bayramında nasıl beslenmeliyiz ?”

İHA

21 Nisan 2020 “ Karantinada Ramazan’da beslenme nasıl olmalıdır ? uyku düzeni için öneriler nelerdir ? “
23 Şubat 2018 Serçev anneleri için başlattığımız “ yeni ben yeni bir beden “ projesinin hem röportajı , hem de video çekimi yapılarak tüm medyaya duyurusu yapılmıştır
15 Mayıs 2016 “tv karşısında yemek çocukları obez yapıyor “ yazım başta Anadolu Ajans ardından Habertürk, Zaman, Hürriyet aile, Hürriyet, Milliyet, Akşam, Sözcü, Aktüel, Sabah, Çayyolu Dergisi manşet gazetesi vb internet kanallarında ve 18 Mayıs 2016 Kral radyo ve Radyo D ana haber bülteninde tüm halka duyurulmuştur

HÜRRİYET AİLE

- Mayıs 2016'dan itibaren " köşe yazıları arşivi " bulunmaktadır
- 15 Haziran 2024 "sağlıklı bir bayram geçirmek için sofrada bu detaylara dikkat edin"
- 31 Aralık 2020 " zerdeçalın faydaları nelerdir ? kimler tüketirken dikkatli olmalı ?"
- 24 Ocak 2017 "palm yağı gerçekten zararlı mı ? "
- 31 Aralık 2016 "yılbaşı sonrası uygulanacak örnek diyet listesi "
- 16 Kasım 2016 "siyez ununun faydaları nelerdir "
- 07 Ekim 2016 "okul başarısı için doğru beslenme şart "
- 21 Eylül 2016 "3 günlük Sindirella Diyeti ve zayıflama çayı tarifi "
- 20 Eylül 2016 " incecik bir bel için Sindirella Diyeti yapın "
- 20 Eylül 2016 " Dr. Mehmet Öz'ün kızı nasıl 20 kg verdi ? "
- 05 Eylül 2016 " bel incelten ve yağları yakan gece kürleri "
- 26 Ağustos 2016 " kabızlıktan nasıl kurtulabilirim "
- 16 Ağustos 2016 " su orucu nedir ? su orucu sağlıklı mıdır ? "
- 15 Ağustos 2016 " frutaryen diyet "
- 10 Ağustos 2016 " zerdeçalın bilinmeyen 25 faydası "
- 08 Ağustos 2016 " tok tutan yağ yakımını arttıran günlük diyet "
- 22 Temmuz 2016 "yaz aylarında sağlıklı beslenme için 12 altın kural"
- 15 Temmuz 2016 "streç film göbek ve basen eritir mi ? "
- 01 Temmuz 2016 "Bayramı kilo almadan geçirmek için 15 tavsiye"
- 21 Haziran 2016 "Oruç tutmanın sağlığa yararları nelerdir"
- 20 Haziran 2016 "Ramazan da vücudumuzu su kaybından nasıl koruruz"
- 05 Mayıs 2016 " Bitmeyen 5 şehir efsanesi "

HÜRRİYET VE KADIN EKİ MAHMURE

09 Haziran 2025 Hürriyet Ankara Sağlık eki “bayramda kilo almamak için 20 tavsiye”

16 Haziran 2024 Hürriyet Ankara Sağlık eki “bayram sofrasında ne yemeli”

26 Mayıs 2024 Hürriyet Ankara Sağlık eki “gece yeme sendromunu önlemenin 6 pratik yolu”

25 Şubat 2024 Hürriyet Ankara Sağlık eki “kuantum beslenme teknikleri”

04 Kasım 2023 Hürriyet Ankara Sağlık eki “osteoporozda beslenmenin önemi”

30 Eylül 2023 Hürriyet Ankara Sağlık eki “başarının ilk adımı proteinli kahvaltı”

05 Ağustos 2023 Hürriyet Ankara Sağlık eki “yaz aylarında doğru meyve tüketimi önemli”

10 Eylül 2022 Hürriyet Ankara –Sağlık eki “hipotiroidi hastalarını zayıflatacak 5 öneri”

30 Nisan 2022 Hürriyet Ankara –Sağlık eki “ bayramda gerekirse hayır deyin”

02 Nisan 2022 Hürriyet Ankara –Sağlık eki “ 10 başlıkta Ramazan’da beslenme”

19 Şubat 2022 Hürriyet Ankara-Sağlık eki “ insülin direnci ve beslenme “

25 Aralık 2021 Hürriyet Ankara-Sağlık eki “ bağışıklık sistemimizi nasıl güçlendirebiliriz “

20 Ekim 2020 Hürriyet Ankara-Sağlık eki “ güçlü bağışıklık için kararında beslenin “

HÜRRİYET VE KADIN EKİ MAHMURE

22 Nisan 2020 Ankara eki “Ramazan’da bol sıvı tüketin, evde egzersiz yapın, uyku düzeninizi koruyun”

30 Ocak 2020 Hürriyet Ankara “ Aşk Tadında Diyet “ kitabı röportajı

2018 Hürriyet Ankara-Sağlık eki “ demir eksikliği cinsel hayatı olumsuz etkiliyor “

26 Ağustos 2016 “ kabızlıktan nasıl kurtulabilirim ”

28 Temmuz 2016 “ kabızlıktan nasıl kurtulurum “

28 Temmuz 2016 “ metabolizmam ağustos böceği gibi “.

01 Haziran 2016 da “ asabi gelin olmamak için bunu yiyeceğim “

10 Mayıs 2016 “ Göbeğinizden Kurtulmanın Yolları “

KELEBEK

04 Ekim 2016 "aile diyeti ile kilolara veda "
22 Ağustos 2016 " ödemden nasıl kurtulabilirim "
05 Mayıs 2016 " Besinlerin Senfoni Orkestrası "

SABAH VE GÜNAYDIN

13 Eylül 2024 "az su içmek ders başarısını azaltıyor"
22 Mart 2024 " Ramazan'da su ihtiyacı artıyor"
05 Ağustos 2023 Sabah Ankara eki " popüler diyetler ölümle sonuçlanabilir"
09 Mart 2018 Sabah Ankara eki " yeni ben yeni bir beden projesi "

CNN TURK

18 Ekim 2016 "yemek için yaşamak mı, yoksa yaşamak için yemek mi "
25 Temmuz 2016 "mutlu olabilmek için besinlerden destek alın "
18 Temmuz 2016 "streç film zayıflamaya yardımcı olur mu "
08 Haziran 2016 " İş yerinde performansı arttırmak için bunları yiyin "

FORMSANTE

Yağ yakan yaz diyeti-Haziran Temmuz 2024 sayısı

MİLLİYET VE PEMBE NAR

04 Eylül 2022 Milliyet gazetesi “su tüketimine dikkat”

09 Mart 2018 Milliyet Ankara eki “ yeni ben yeni bir beden projesi “

05 Şubat 2018 Milliyet Ankara eki “ adet döneminde tatlı krizine son “

07 Haziran 2016 “ Sindirella Diyeti “

10 Mayıs 2016 “ Başımın Belası Selülit “

ACUNN MEDYA

19 Ekim 2016 “aşk tadında diyet ”

VATAN GAZETESİ

05 Temmuz 2016 “ Bayramı kilo almadan geçirebilirsiniz ”

TÜRKİYE GAZETESİ

30 Temmuz 2016 Ziyneti Kocabıyık röportajım “ ofis diyeti ve masa başında da kilo vermek mümkün”

ATV TÜRKİYE

30 Temmuz 2016 “ masa başında kilo verebilmek mümkün “

A HABER

22 Nisan 2020 “ Ramazan’da bol sıvı tüketin, evde egzersiz yapın uyarısı “

SGK

30 Temmuz 2016 “ masa başında kilo vermek mümkün mü ? “

ELMA ELMA KADIN SİTESİ

Ağustos 2016'dan itibaren cevapla.tv aracılığı ile tüm video ve yazıları yayınlanmıştır

21 Ekim 2016 " kemik erimesinde beslenme nasıl olmalı "

21 Eylül 2016 " adet döneminde tatlı krizi ve kilo almaya karşı önlem "

05 Eylül 2016 " doğum kilolarını vermek o kadar zor değil "

16 Ağustos 2016 " yağ yakımını arttıran örnek diyet menü "

MANŞET TV

Ramazan menüleri

TRT TURK

Trt turk'de sağlıklı beslenmeye dair yazıları bulunmaktadır

FOOD TIME

15 Şubat 2021 zoom ve youtube canlı yayını

Ocak 2019'dan itibaren dergide yazmaya başlamıştır

BOM DERGİ

Temmuz 2016'dan itibaren derginin yazar kadrosunda bulunmaktadır
BOM Dergi Ocak 2020 sayısında "yavaşlayan metabolizmayı nasıl hızlandırabiliriz ? "

BOM Dergi Kasım-Aralık 2019 sayısında "yılbaşı diyeti "

BOM Dergi Ekim 2019 sayısında "3 günlük hafifleten sonbahar diyeti "

BOM Dergi Ağustos - Eylül 2019 sayısında "vücuda doğal detoks yaptıran 5 besin "

BOM DERGİ

BOM Dergi Haziran –Temmuz 2019 sayısında “gelin diyeti“

BOM Dergi Mayıs 2019 sayısında “bayram sonrası smoothie ile hafifleyin “

BOM Dergi Nisan 2019 sayısında “iş yerinde performansı arttırabilmek için beslenme önerileri “

BOM Dergi Mart 2019 sayısında “ vakit geldi gitsin kilolar “

BOM Dergi Şubat 2019 sayısında “diyet yaparken başarısız olmanızın nedenlerini öğrenmek ister misiniz ? “

BOM Dergi Ocak 2019 sayısında “hangi besinleri birlikte tüketmek daha faydalıdır ? “

BOM Dergi Aralık 2018 sayısında “ tatlı krizleri neden olur ve nasıl önlenabilir ? “

BOM Dergi Kasım 2018 sayısında “ kışın az su içenlere uyarı ! “

BOM Dergi Eylül-Ekim 2018 sayısında “ okuyan çocuk ne yemeli ? “

BOM Dergi Temmuz-Ağustos 2018 sayısında “ streç film sarsam dondurma gibi erir miyim? “

BOM Dergi Haziran 2018 sayısında “ zayıflatan soğan kürü “

BOM Dergi Mayıs 2018 sayısında “ glutensiz beslenenler bir kez daha düşünmeli “

BOM Dergi Nisan 2018 sayısında “ hem yağ yakan hem de ödem atan beyaz çaylı smoothie “

BOM Dergi Mart 2018 sayısında “ maydanoz tüketirken altın değerinde 5 öneri “

BOM Dergi Şubat 2018 sayısında “ 2 kivi ile 2018 gribine yakalanma “

BOM Dergi Ocak 2018 sayısında “ daha uzun bir yaşamın sırrı ; kalsiyum “

BOM Dergi Aralık 2017 sayısında “ selenyum sizi kanserden koruyor ! “

BOM DERGİ

BOM Dergi Kasım 2017 sayısında “ çağın hastalığı mutsuzluk ! “

BOM Dergi Ekim 2017 sayısında “ kabızlıktan kurtulmanın yolları “

BOM Dergi Eylül 2017 sayısında “ vücudumuzu arındıran 10 besin “

BOM Dergi Temmuz-Ağustos 2017 sayısında “ demir eksikliği diyeti “

BOM Dergi Haziran 2017 sayısında “ diyet yapanlar mutlaka okumalı “

BOM Dergi Mayıs 2017 sayısında “ glisemik indeks diyeti ve besinlerin glisemik indeks tablosu “

BOM Dergi Nisan 2017 sayısında “ gebelikte kilonuzu kontrol edin “

BOM Dergi Mart 2017 sayısında “ hamile kalmadan önce nasıl beslenmeliyim ? “

BOM Dergi Şubat 2017 sayısında “ diyet aşk tadında olmalı “

BOM Dergi Ocak 2017 sayısında “ Vücut tipinize göre beslenin “

BOM Dergi Aralık 2016 sayısında “yeni yıla daha zinde başlayın ”

BOM Dergi Kasım 2016 sayısında “yemek için yaşamak mı, yoksa yaşamak için yemek mi ”

BOM Dergi Ekim 2016 sayısında “Okul başarısı beslenmeye bağlı ”

BOM Dergi Eylül 2016 sayısında “İncecik bir bel için Sindirella Diyeti ”

BOM Dergi Temmuz-Ağustos 2016 sayısında “detoks’un 5 tonu ”

MAG DERGİ

Ocak 2021 “ 2021 beslenme trendleri”

Eylül 2016 “ diyet programı kişiye özel olmalı “

Ekim 2018 “ glutensiz beslenme kalp hastalığı riskini arttırıyor mu ? “

BİLİNÇLİ SAĞLIKLI YAŞAM DERGİSİ

Temmuz-Ağustos 2016 sayısında “vücudumuzun %40 ı genetik miras”

Haziran 2016 sayısında “tv karşısında yemek obezite sebebi”

STAJLAR

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Erişkin Hastanesi

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Hastanesi

Hacettepe Üniversitesi Merkez mutfağı

Ankara Demetevler Onkoloji Hastanesi

Kent Otel

MEZUNİYET TEZ VE SEMİNERİ

Seminer ; “ Menopoz ve beslenme “

Tez ; “ Tip-1 diyabetli çocuklarda sosyo - ekonomik seviyenin beslenmeye etkisi “

KONFERANS VE KONGRELER

12-13 Mart 2020 3.Gıda ve Beslenme Bienali İstanbul

05 Ekim 2019 GATA 2. Bağırsak mikrobiyotası ve fekal transplantasyon sempozyumu

21 Ekim 2018 MEB Şura salonu Cem Öğretir “Bebek adımı”

19 Ekim 2018 Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi ve TDD “gıda güvenliği ve gıdada bilgi kirliliği”

19 Ekim 2018 Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi ve TDD “beslenme ve sağlık riskleri”

06 Ekim 2018 GATA 1. Bağırsak mikrobiyotası ve fekal transplantasyon

12-15 Temmuz 2018 Uluslararası Avrasya doğal beslenme ve sağlıklı yaşam zirvesi (Ankara)

04 Mart 2018 Ankara Demonti Otel Prof.Dr. Nejat İmirzalıoğlu ve Dr.Orhan Özüak “Gen Diyet Test” konferansı

19 Kasım 2017 Ankara Hilton Dr. Ender Saraç “2. Beyin bağırsak ve gıda intoleransı” konferansı

07 Mayıs 2016 Becel ve Formeo’nun düzenlediği “kalbini sev” aktivitesi

10-11 Mart 2016 Gazi Üniversitesi “bağırsak mikrobiyotası ve probiyotikler” kongresi

07 Mart 2016 TED Vakfı Ankara Swiss Otel “karanlıkta 1 mumda sen yak”

ALINAN EĞİTİMLER

Sosyal Medya Uzmanlığı Eğitimi - NETTEKARİYER

İletişim becerileri – Cem Öğretir

Beden dili ve özgüven geliştirme– Cem Öğretir

Diksiyon eğitim – Cem Öğretir

Beslenme ve sağlık riskleri – TDD

Gıda güvenliği ve gıdada bilgi kirliliği – TDD

Insight Eğitimi- ALİ POYRAZOĞLU

Değersizlik İnancı – Dr. Bülent Uran

Oto Hipnoz – Dr. Bülent Uran

İnovasyon- Üstün Dökmen

Vizyoner Yönetici Eğitimi

Koçluk ve Danışmanlık

Liderlik Gelişim Programı

INSIGHTS (Renk Eğitimi)

Profesyonel İletişimin 4 Temel Direği

Etkili Sunuş Becerileri

Etkili Yazışma Teknikleri

Etkin Dinleme

Liderlik Planlama Workshop

Etkileme ve İkna Eğitimi

İleri Sürücülük Teknikleri-Defansif 1 (DEMİR BÜKEY)

İleri Sürücülük Teknikleri-Defansif 2 (DEMİR BÜKEY)

Sürücü Güvenliği Eğitim Programı

Besin intolerans testi eğitimi

Gen Diyet sertifika programı

Profesyonel Satış ve İletişim Teknikleri 1 & 2

Yüksek Etkili Net İletişim

Grup İletişim Becerileri

RMS

Çalışan Gelişimi

Satış Gücü Değerlendirme

ALINAN EĞİTİMLER

Müşteri Odaklı Etkileşim

Segmentasyon Hedefleme ve Satın alma merdiveni

Performans Yönetimi

Düşük Performansı Yönetmek ve Çalışan Gelişim Planı

Liderlik Gelişim Programı

Problem Çözme Teknikleri

Ücretlendirme Politikası

Zaman Yönetimi

E-Oryantasyon

Microsoft Excel

Microsoft Word

Genesys Eğitim Programı

MSD Connect Eğitimi

Değerlerimiz ve Standartlarımız, Yöneticilik & İdarecilik ve Rekabette Uyum

Kayıt Yönetim Sistemi ve Bilgi Duyarlılığı Sınıflandırma Eğitimi

Uyum Eğitimleri

Yan Etki bildirimi Eğitimi

Bilgi Varlıkları Eğitimi

FCPA (Yabancı Ülkelerde Yolsuzluk Kanunu) Eğitimi

Bilgi Güvenliği

Veri Gizliliği

Açıkça Konuşmak Güvenlidir

Finansal Okur yazarlık

EIRR (Eskalasyon -Tetkik - Çözüm ve Takdir) Farkındalık Eğitim Programı